

# 共済たより

# 夏に多い病気・事故にご注意！

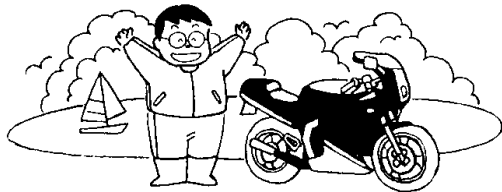
今年は何時からつゆだったの？という感じで、つゆ入りしてからも随分お天気良かったですね。これじゃ夏の渇水が心配になってきますが、さて、今月は去年の共済の受付事例から夏に多いケガや病気をしてみましょう。

## こんなに多い交通事故！

### 運転するなら気をつけて・・・

交通事故ではバイク運転中の事故が大きな割合を占めています。長期の休暇を利用してのツーリング中の事故はこの時期に特徴的です。

1年生の人は夏休みを利用して免許を取留人も多いと思います。でも、免許が取れたからと言って慣れない内から無理な運転をして事故を起こすことのないように気をつけて下さいね。右の事故例を見ても、自分では気をつけていたつもりが、相手の運転者の不注意で事故に遭う場合もあります。道路上では自分一人が運転しているのではないことを十分意識していることが大切です。



交通事故	症状	状況詳細
女 50cc運転	打撲	7月原付で直進中、バランスをくずして転倒。
男 50cc運転	裂傷	7月カーブでスリップし転倒。
男 50cc運転	打撲	7月原付で通学中、自動車に幅寄せされ、車のバンパーと原付バイクに足を挟まれた。
男 50cc運転	骨折	7月原付で後ろから追い越してきたトラックと接触し転倒。
男 400cc運転	骨折	7月ガソリンスタンドでぶつかりそうになった自動車を回避しようとして転倒、小指骨折。
男 250cc運転	骨折	7月250ccバイクで走行中、一旦停止の所から出てきた自動車と衝突。
女 50cc運転	打撲	7月原付でバイク先からの帰宅途中、車線を変更した後、後ろから来た自動車に追突された。
女 50cc運転	頸椎捻挫	8月1原付運転中、緩やかなカーブで自動車に追い越され、急ブレーキを踏んだ際、自動車と接触、転倒。
男 50cc運転	裂傷	8月原付でカーブでバランスをくずしこけた。
女 50cc運転	裂傷	8月原付で走っていると出会い頭に正面衝突。
男 50cc運転	打撲	8月原付で発達させる時、アケセルぶかしすぎて転倒したままアスファルトぶつかった。
男 50cc運転	擦過傷	8月2原付で道路上の鉄板を避けようとしてブレーキをかけたため転倒。
男 バイク運転中	打撲	8月国道をバイクで走行中、急ブレーキをかけたため転倒。
男 400cc運転	打撲	8月渋滞した道路をすり抜けながら400ccのバイクで走行中、交差点で右折してきた対向車の側面に衝突し転倒。
女 自転車運転	打撲	7月交差点を自転車に乗っていて、車が横から出てきて衝突。
男 自転車運転	頸部捻挫	7月右折のため停車中、後続の直進車両に追突された。
男 自転車運転	骨折	7月15日午後、大谷小学校付近の坂道を自転車で行く途中、右手を骨折。入院7日。現在は通院中。(静岡済生会病院)
男 自転車運転	打撲	7月自転車で乗っていて、横から来た自動車と接触した。自転車の前方不注意が原因。
男 自転車運転	擦過傷	7月、自転車で登校中、交差点で自動車と出会い頭衝突。相手の一旦停止無視のため。
男 自転車運転	裂傷	8月自転車で帰宅途中、自動車と衝突。相手自動車の不注意。
男 自転車同乗	骨折	8月27日夕方、北海道で自動車に同乗していた。スピードの出すぎてトンネル内のカーブを曲がりきれず壁に激突。両足くるぶしを骨折、骨盤骨折、左手中指の腱を切った。現在入院中。(名古屋市立病院)

## 行動範囲が広がる夏休み！

### でもこんなことにはならないようにね

帰省をしたり海や山へ行ったり、夏休みは行動範囲も広がります。でも熱中するあまりに思わぬケガがなくてならないようにして下さいね。

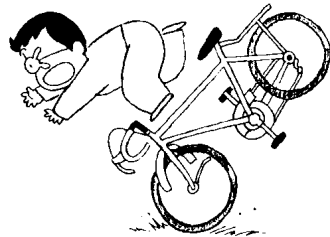
バイト先でのケガは労働災害です。労災保険の手続きもお忘れなく。

サークル 授業	症状	状況詳細
女 バレー	骨折	7月バレーボール中、審判台に手をぶつけた。親指を骨が折れた。
男 実験	火傷	7月実験室で実験中、使用していた薬品(水)が顔にかかって火傷。入院。
男 テニス	靭帯損傷	7月テニス練習中、転倒して右足首をひねった。
男 サッカー	裂傷	7月サークル活動中、食堂の屋上で騒いでいて、金属の皿で頭を打って大股を切った。
男 ソフトボール	靭帯損傷	7月ソフトボールをしていて、打球が手に当たり小指を脱臼した。
男 サッカー	突き指	7月サッカーの部活中、人差し指を突き指。
男 サッカー	骨折	8月サッカーの部活中、倒れた際に親指の付け根を骨折。
男 サッカー	骨折	8月サッカーの部活中、右手中指を骨折。
男 ソフトボール	?	8月ソフトボールの試合中、ランナーと接触、声帯を痛めた。
男 野球	打撲	8月、野球の練習をしていて、バウンドしたボールがのどに当たった。

## 規則正しい生活にも

### 心がけましょう！

病気で多かったのは消化器官の炎症。気胸や盲腸もありました。体に不調を感じている人なら長期休暇を迎えるこの時期にじっくり直すのもいいですね。



病気入院	状況詳細
男 十二指腸潰瘍	7月入院。十二指腸潰瘍。
男 虫垂炎	7月虫垂炎で手術。
男 肺炎	7月肺炎と診断され4日間入院。
男 尿道結石	9月、腹痛により入院。尿道結石。
男 気胸	7月右肺気胸で手術を行った。
男 突発性難聴	8月、急に耳鳴りがし、右耳が聞こえなくなり突発性難聴と診断入院した。
男 急性アルコール中毒	8月自宅近くでお酒を飲み過ぎ急性アルコール中毒。
男 気胸	8月自然気胸。今回で2度目。
男 腸炎	8月下腹部が痛み、急性腸炎で入院。
男 腸炎	8月発熱、腹痛、下痢があり、腸炎で5日間入院。
男 伝染性単核球症	8月伝染性単核球症と診断され9月より入院。
男 食中毒	8月、腹痛、吐き気がして受診。食中毒で入院。
女 急性アルコール中毒	8月、急性アルコール中毒で入院。
女 痔核	内痔核根治術の処置を受けた。

その他の事故	症状	状況詳細
女 歩行中	骨折	7月大雨の中、駐車場を歩いている、ブロックに当たり左足甲を骨折、右膝を打撲。
女 調理	火傷	7月、レンジで温めすぎた牛丼をもてず、右足太股に落ちて火傷した。
男 調理	やけど	8月、実家で料理をしていて、やかんのお湯が、自分の右足太股にかかってヤケド。
男 その他スポーツ	捻挫	8月大学内でキャッチボールをしていて、ボールを投げたときに足首をひねった。

また、夏は食中毒の発生しやすい時期です。自炊している人は特に食品の取扱に注意しましょう。全国で起きる食中毒事故の内、最も多いのは家庭内での事故だそうです。冷蔵庫に入っているからと過信しないで、早め早めに使い切るように心がけたいですね。

## スポーツ施設利用のすすめ

学生総合共済の加入者が利用できる静岡県内のスポーツ施設に「エグザス」が仲間入り。これまでの「セントラルスポーツ」と同様、会員料金で利用ができます。また帰省先で利用したい場合も、全国の利用施設が「共済ハンドブック」に載っています。ぜひご覧下さい。

利用方法は簡単。静岡・浜松の生協事務室に共済カード(又は組合員証)をもっておいで下さい。その場で利用チケットを発行します。

