

# LOVE♡LOVE!まいせるふ

さて、いよいよ6月だ。梅雨だあ!!う～ん、とってもジメジメして、気持ちまでジメジメなってしまうがち。車に泥をはねられた日なんて最悪の気分・・・。

そんなわけで今回のテーマは『自分を好きになる』!!自分を大好きになれば、梅雨時の物憂げな雨もハッピーシャワーに早変わり・・・。

なんか強引な流れになってるけど、気にせずいてみよう!!

・・・君は自分が好きですか?君は自分のことが好きになれるか?

大学時代って、社会に出る前の最終準備段階。『自分』ってどんな人間かをゆっくり考えることができる最後の時期なんだよね。で、考えるからには、やっぱり『自分を好きにならないくちゃ損だよ!!今回は、みんながもっともっと『自分を好きになる』ことができるように、ささやかな「きっかけ」として、このテーマを選んでみたよ。では、まずは今、みんなは『自分』のことどう想ってるんだろう?こちらから、どうぞ。

## 突撃インタビュー「君は自分が好き?嫌い?」

☺好き。外見も好きだし、  
白黒はっきりつけられる性格も。  
(情報学部1年 Nさん)

☹嫌い。どっちつかずの性格が。  
(人文学部2年 Oさん)

☺どちらかといえば好き。  
自分の性格そのものが好き。  
(教育学部1年 Nくん)

☹どっちかっていうと好きじゃない。  
優柔不断なところ。  
(教育学部1年 Yさん)

☹どちらかというと嫌い。  
運動神経が鈍いところが。  
(教育学部1年 Tさん)

☺自分?好きだよ。  
てきと一なところが好き。  
(理学学部2年 Aくん)

☺好き。単純だから。  
(教育学部1年 Mさん)

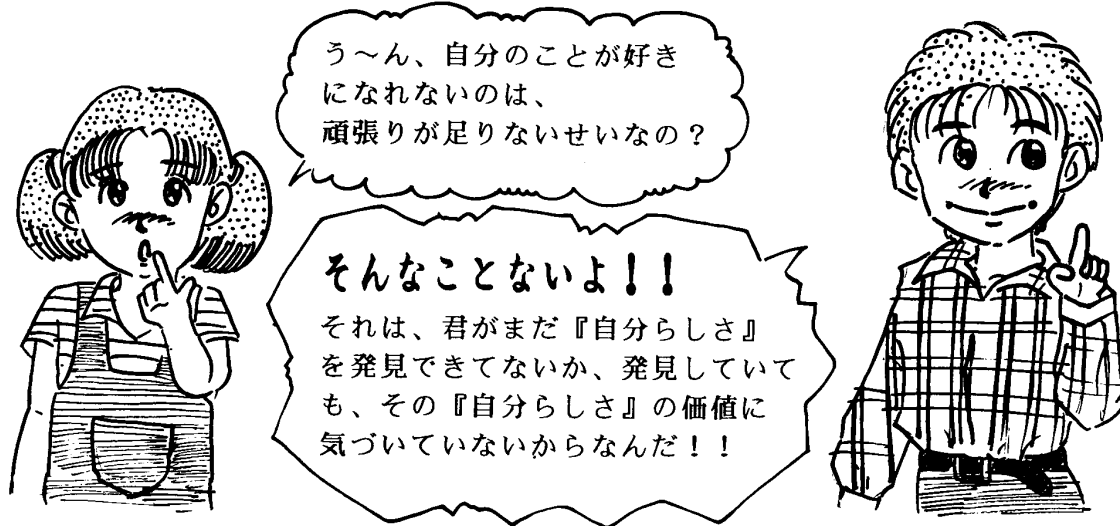
☺自分、めっちゃかわいい。  
友達の肩にハチが止まってても  
逃げちゃうくらい・・・。  
(工学部1年 Yくん)

☺めっちゃ好き。☺こんなところが・・・。  
(人文学部2年 Sくん)



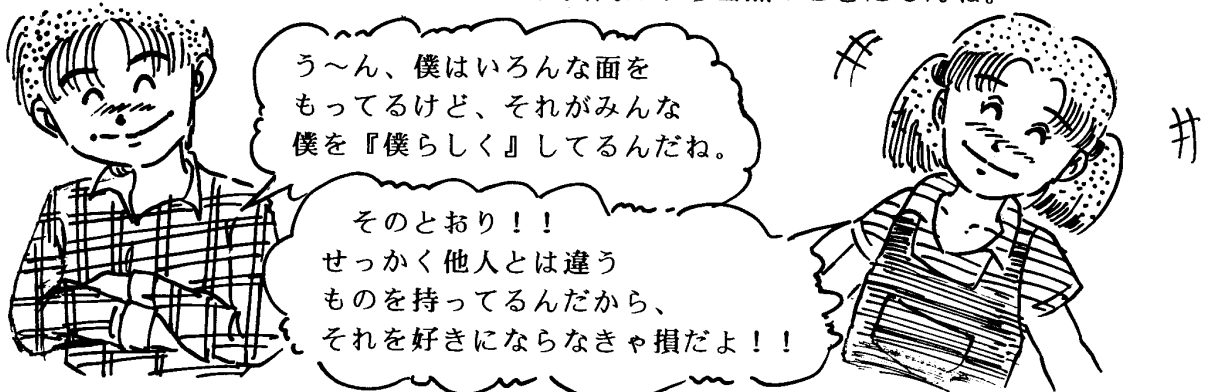
というふうに、自分のことが好きか嫌いかを決めるポイントは人それぞれ。自分のルックスについてだったり、性格についてだったり、かたちのある理由なんてなかったり・・・。

インタビューをしていて気づいたのは、『自分のことが好き！』っていう人は、何となく楽しそうに答えを返してくれるってこと。いろんなことに積極的にむかっていける人が多いみたい。外から見ると、本当に『自分らしい』生活を送ろうと頑張ってるよね。



君が「他の人と比べると、私なんてこうだから・・・」と感じているところ、誰しもが多かれ少なかれ持っていると思うけど、実はそれこそが『君らしさ』なんじゃない？そういうところがあるから、君が他の人にまぎれない『君』という存在になれるんじゃないのかな。それに、『君』を証明するポイントって1つじゃないから、もっと探せば好みの『君らしさ』を見つけられるかもしれないよ。

自分のことが好きになれる人は、ダメなところも含めて自分のことを認められる人なんだ。だって、いいところ、悪いところがあるのは人間だから当然のことだもんね。



自分が過ごしている時間の『主人公』は、自分自身なんだ。当たりまえのことみたいだけど、本当に君の心のキャスティングはそうなる？「あの人、私よりずっとスゴいなあ・・・。いいなあ、いいなあ」って憧れることも大切なことかもしれないけど、もっと自分に目を向けてみようよ。今まで自分が嫌いだった人も、好きだった人も、「あれ、私ってこんなところがあったんだ・・・」なんて、新しい発見ができるはずだよ。そして、それが『君らしさ』だってことにも気づけるはずだよ。そんな発見があれば、自分を好きになることは、そんなに難しいことじゃないんだ！！

・・・君は自分が好きですか？君は自分のことが好きになれましたか？次回お楽しみに！！



# ♪職員さん も人の子♪

プロフィール  
岐阜県出身。静岡大学を卒業後、  
静岡大学生協に入協して4年目。  
笑顔の輝くナイスガイである。  
(写真を参照。)

- ☆では、まず大学時代で自慢できる事からお願いします。
- ◇大学時代で自慢できる事？4年で卒業できた事かな。あと、自治会の新歓を頑張っていましたけど……そうですね、そんなに真面目な学生じゃなかったけど。勉強とかは人並みにやっていたかどうかくらいかな。委員会とかサークルの方が楽しかったからそういうのが中心。サークルは1年の頃は4つくらいやってたよ。バスケと法社会学研究会(以下法社研)、お勉強サークルに委員会。バスケは夏休みで体力が続かなくなってやめたけど。
- ☆その中で1番力を入れたのは何ですか？
- ◇法社研かな。でも責任の方は新歓の方が大きかったから11~4月はつきつきり。法社研は新歓の時に世話になった先輩が入ったからやって、新歓の方は自分でやって楽しい思いを色々させてくれたから。これだったら先輩達と一緒に楽しくできるなって。また、大学生活の楽しさとかを教えてもらったりしたから、これから入ってきた新入生達に伝えてあげたらいいなって思っていて、4年間やってたから(ホントは職員になってからも出てたから5年間だけ)。
- ☆それでは次の質問ですが、どんなアルバイトをしていましたか？
- ◇バイトは変なバイトをしていたよ。定期でやっていたのは気象協会という民放の天気解説をしている会社(?)の夜勤のバイト。夕方5:00~朝7:00まで。今はもうコンピューターの声になったけど当時は177の吹き込みもやってた。ちょっとでも間違えると苦情がきたりして。夏休みとかおもしろいよ。どこかのお母さんが「すいません、子供のために○月○日の天気を教えて下さい。」なんて言って(笑)。だから普通の大学生活とはちょっと違ってね。
- ☆学校の方は……？
- ◇うん、行ってたよ。行って、ZZZZZZ……。
- ☆また別の質問になりますが趣味は何ですか？
- ◇趣味は、今はサッカー。馬？うーん、お金がかかるからね。だから、今はサッカー(笑)。SSS(生協職員チーム)は弱い対戦相手を求めています(笑)。今度、初めて学生のサッカーサークルと試合をするよ。いつもは業者さんとやったりしてるんだけど。練習？試合しかやらないよ(笑)。やっても月1回かな？練習したらバテちゃうから。
- ☆なぜサッカーを？
- ◇やっぱり静岡だったからサッカーでしょ！？運動はもともと大好き。うん、こんな体型になる前はねえ……(哀)。観戦は年1回日本平に行くくらいであとはTV。
- ☆ごひいきチームは？
- ◇名古屋グランパス！！うん、清水エスパルスじゃないんだよね。出身が岐阜だから。グランパスは設立時から応援しているから、そこだけは譲れない！！
- ☆他に趣味はないんですか？書籍部にいるから読書とか……？
- ◇うん、買うのは好きだよ。月1冊くらい読めればいいとこかな。オススメの本はやっぱり『大学時代にやらなきゃいけない50のこと』。こういう本を読むとそれなりに面白いんじゃないかな。やりたい事とか決まっていなくて人なんかにはオススメ！決まっているのであれば、その入門書とか読んでおけばいいと思うし……。あとは何でもいっから、やっぱりこの人っていう作家を見ればいいね。
- ☆最後に学生に何か一言お願いします。
- ◇「良く遊び、良く学べ」と。あんまりこんな先輩にはならないように。でも大学4年間、長いよ。うでホント短いからやりたいことを見つけて、悔いのない大学生活を過ごして下さい。
- ☆大学生活は充実していましたか？
- 勉強以外の所ではね。でも、もっと勉強すればよかったかなとも思うけど、人とは違う大学生活を送れたからそういう点では充実してたよ。やりたいことをやって後悔するのはいいけど、何もなくて後悔するのは1番いけないと思うよ。やりたい事を見つけるのが大切。それが遊びでもいいし、勉強でもいい。勉強して本を読んでもくれるのが1番いいんだけどね、生協職員としては(笑)。だから読書をおすすめします！やりたい事の1歩として本を読んで、やりたいことを見つけるとか、それをやってみるとか。……ちゃんとお勉強してる？
- ☆いやいや、今日は私のインタビューじゃあ……(冷汗)。
- ◇あとは友達をたくさん作るべきだね。今でも遠くとかバラバラでも皆集まるよ。やっぱり大学での友達は一生の友達になる可能性が高いから。4年間気の合う人とつきあうし。人生の目標は「もう少し物事を考えて生きる」かな。もう少しいろいろ人生勉強も含め勉強しようかな。つまり「人生は勉強」！！……って思っていない事言っちゃったよ(笑)。
- ☆有難うございました。